

えらんでおぼえる！<sup>おやこ</sup>親子でたのしめる！

# おひめさま あとびえほん



作・絵：芦澤 知星

くに  
ある国にじだらくでなまけものなおひめさまがいました。

おうさま じょおうさま こま  
おまけにわがままで 王様や女王様を困らせていました。

けらい ていあん  
そこで家来がある提案をしました。

いせかい おく まな  
「おひめさまを異世界へ送り、いちからマナーを学んでもらいましょう」

おうさま じょおうさま ていあん うち と  
王様と女王様はその提案にのり、おひめさまをあなたのお家まで飛ばしてしまいました。



「えー！めんどくさいなー」

おひめさまがそういいながらあなたのかお顔みを見ている。

おひめさまに ただ正しいマナーを おし教えて もと元の せかい世界に かえ帰してあげてください。



スーパーへお買<sup>か</sup>物<sup>もの</sup>に行<sup>い</sup>こう。



ただ おも ほう  
正しいと思った方にマルをつけよう!



① スーパーの中を1人で探検する



② おうちの人といっしょにまわる



# こたえあわせ



②が正解!

スーパーの中を探検していると

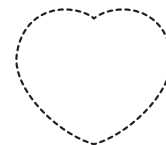
まいごになってしまうかも・・・。

おうちの人と離れないように

いっしょにまわろう。



正解したらシールを貼ってね



おもしろ  
スーパーって面白いからついつい一人で探検しちゃうんだよなあ。  
ひとり たんけん  
でもまいごはいやだから気をつけよう・・・。



か もの うち かえ  
お買い物からお家に帰ってきたよ。はやくおやつを食べよう！





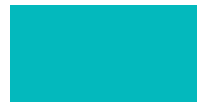
ただ おも ほう  
正しいと思った方にマルをつけよう!



① <sup>かえ</sup>帰ってすぐにおやつを<sup>た</sup>食べる



② <sup>て</sup>手を洗ってからおやつを<sup>た</sup>食べる



# こたえあわせ



②が正解!

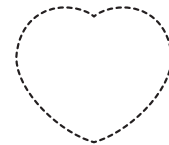
そとはよごれや、ばい菌がたくさん!

きちんと石鹸で手を洗ってから

おやつを食べよう。



正解したらシールを貼ってね



て あら わす  
つつい手を洗うのを忘れちゃうんだよね・・・。  
て あら  
かぜをひかないためにも手を洗わなきゃ！



おなかがすいたなあ。よるごはんを<sup>た</sup>食べよう。



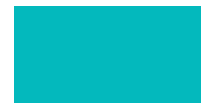
ただ おも ほう  
正しいと思った方にマルをつけよう!



① なんでももりもり<sup>た</sup>食べる



② 好き<sup>す</sup>きらいをする



# こたえあわせ



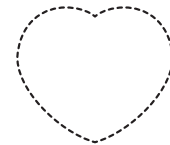
## ①が正解!

す おお えいよう  
好ききらいが多いと栄養が  
かたよって元気が出なくなっちゃうよ。

たの  
いろんなものをおいしく楽しく

た  
食べてみよう!

せいはい は  
正解したらシールを貼ってね



やさいとかきのことかちょっと<sup>にがて</sup>苦手なんだよね……。  
でも、<sup>からだ</sup>体<sup>つく</sup>を作るために<sup>ひつよう</sup>必要なんだ……。

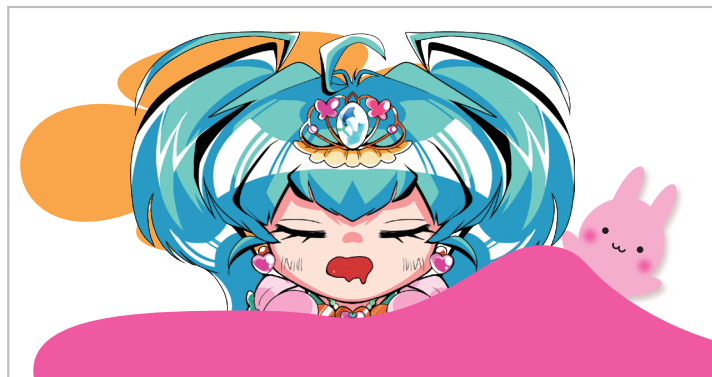


よるごはんを<sup>た</sup>食べた<sup>あと</sup>後はなにをしようかな？

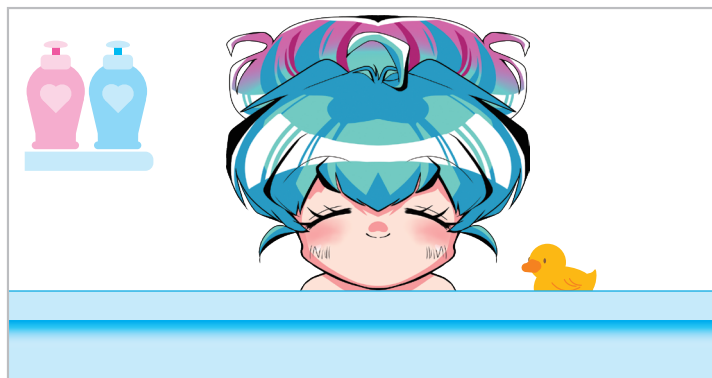




ただ おも ほう  
正しいと思った方にマルをつけよう!



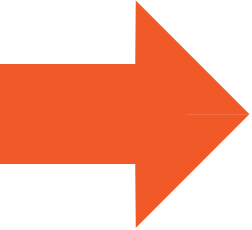
① ぐろぐろして寝ちゃう



② お風呂に入る



# こたえあわせ

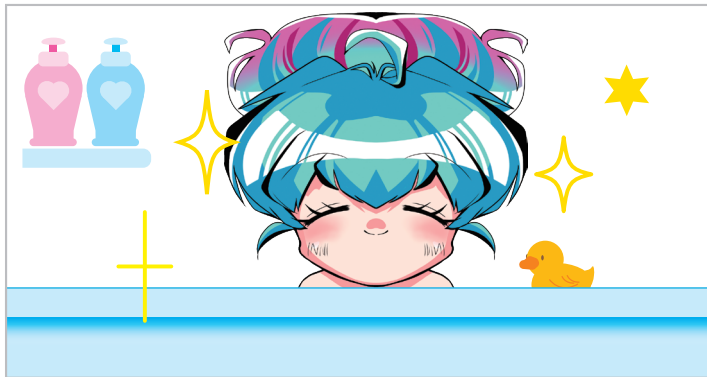
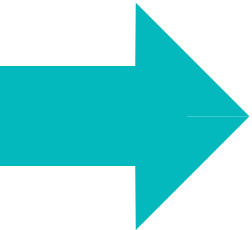


②が正解!

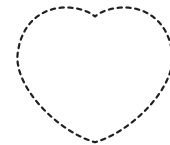
いち からだ  
1日の体のよごれをきれいにしよう。

ふろ はい  
お風呂に入るとぼかぼかして

リラックスできるよ。



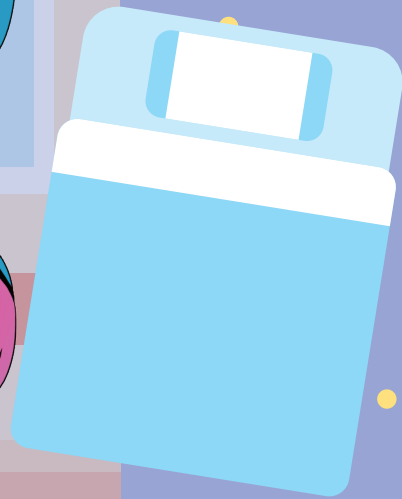
せいはい は  
正解したらシールを貼ってね



よるごはんを<sup>た</sup>食べた<sup>あと</sup>後<sup>ねむ</sup>って眠<sup>た</sup>く<sup>な</sup>っ<sup>ち</sup>ゃ<sup>う</sup>ん<sup>だ</sup>よ<sup>ね</sup>…。  
先<sup>さ</sup>き<sup>き</sup>にお<sup>ふ</sup>ろ<sup>ろ</sup>呂<sup>はい</sup>に入<sup>る</sup>る<sup>よ</sup>う<sup>に</sup>こ<sup>こ</sup>ろ<sup>が</sup>け<sup>よ</sup>う<sup>に</sup>…。



ね まえ  
寝る前にやることはなんだろう？



ただ おも ほう  
正しいと思った方にマルをつけよう!



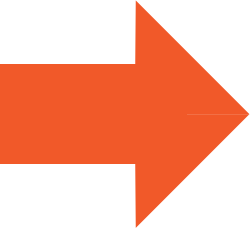
① <sup>は</sup> <sup>みが</sup>  
歯を磨く



② <sup>の</sup>  
ジュースを飲む



# こたえあわせ

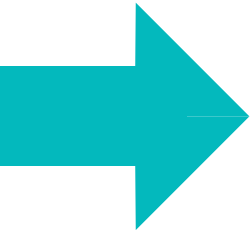


① <sup>せいがい</sup>が正解!

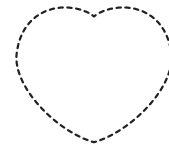
ね まえ  
寝る前だけでなく

はん た あと は みが  
ご飯を食べた後はきちんと歯を磨こう!

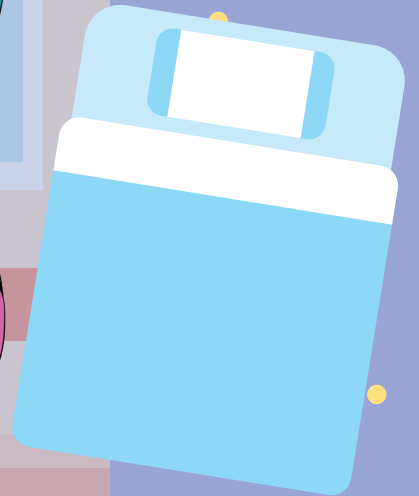
ば  
むし歯きんをやっつけろ!



せいがい は  
正解したらシールを貼ってね



ね まえ の い  
寝る前にジュースを飲むとトイレに行きたくなっちゃうし、  
むしば こわ き  
虫歯も怖いから気をつけよう……。

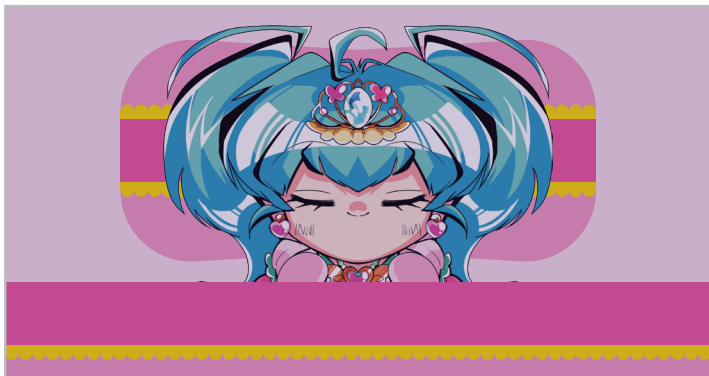


そろそろ寝ようかな？





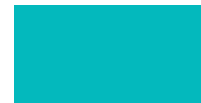
ただ おも ほう  
正しいと思った方にマルをつけよう!



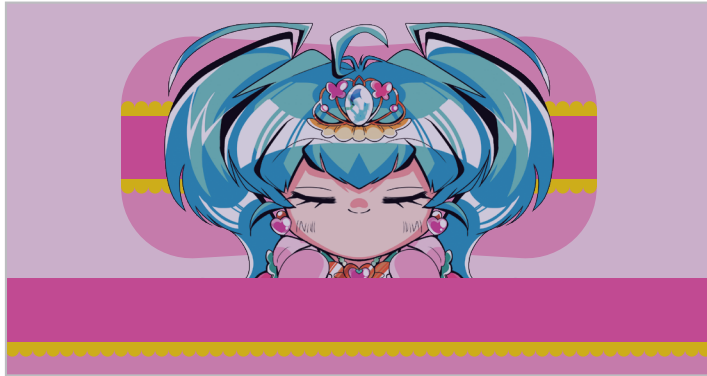
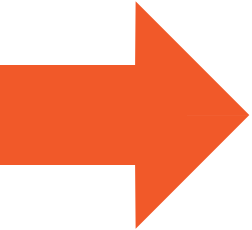
① <sup>はや</sup>早く寝る



② よふかしする



# こたえあわせ

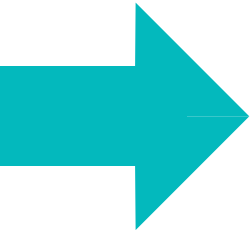


① <sup>せいかい</sup>が正解!

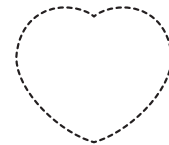
ね あいだ からだ つく たいせつ  
寝ている間に体を作る大切な

じかん  
時間があるよ。

はや ね けんこうでき からだ  
そこで早く寝ると健康的な体ができるよ。



せいかい は  
正解したらシールを貼ってね



よるおそくまで遊<sup>あそ</sup>んでたいけど、元<sup>げん</sup>気な体<sup>からだ</sup>でいたいから  
早<sup>はや</sup>く寝<sup>ね</sup>るように気<sup>き</sup>をつけよう。



つぎ ひ お まえ い  
次の日起きるとおひめさまはあなたの前にきて言いました。

ただ おし まも じぶん は  
「正しいマナーをたくさん教えてくれてありがとう! マナーを守らなかった自分がとっても恥ずかしいよ

まも め ざ  
これからもマナーを守っていいおひめさまを目指すね!」

もと せかい かえ  
おひめさまは元の世界へ帰っていきました。



おうさま じょうさま かんしん

およろこ

王様と女王様は改心したおひめさまをみて大喜びをしました。

めでたしめでたし



# 達成できているかな？マナーチェック表

えほんの中<sup>なか</sup>にでてきたマナーをあなたはいくつ達成<sup>たっせい</sup>できているかな？

達成<sup>たっせい</sup>できているものにシールを貼<sup>は</sup>って確認<sup>かくにん</sup>をしよう！

達成<sup>たっせい</sup>できていないものは達成<sup>たっせい</sup>できるようにがんばろう！

で お出かけしたときに うち ひと はな お家の人と離れない	たっせい 達成したらシールを貼ってね	まいにち ふろ はい 毎日お風呂に入る	たっせい 達成したらシールを貼ってね
そと かえ て あら お外から帰ってきたら手を洗う	たっせい 達成したらシールを貼ってね	まいにち はみが 毎日歯磨きをする	たっせい 達成したらシールを貼ってね
す きら 好き嫌いをしない	たっせい 達成したらシールを貼ってね	はやね 早寝をする	たっせい 達成したらシールを貼ってね



# おひめさまあそびえほん

---

著者	芦澤 知星
発行者	芦澤 知星
発行日	2023年11月25日
連絡先	sdg-g21006@sist.ac.jp
印刷所	製本直送.com